

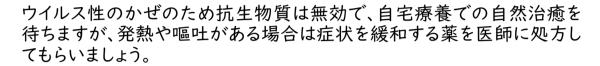
## おひさまだより

R7 年度 No. 2



## 手足口病

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏かぜの一種で、飛沫感染します。 手足や口の中に水ほうや赤い湿疹が出るのが特徴で、ひざやお尻に出る こともあります。症状は3~5日で治まりますが、その後も2~4週間は便か らウイルスが出るので、周囲の人に感染しないように注意しましょう。







ロの中に水ほうが出ている間、お子さんに食欲がなければ、水分補給さえしっかり行えば大丈夫です。 食欲があるようなら、冷たいスープなどを与えてみましょう。

## ▽皮膚のケア▽

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚(ひふ)のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。

下記の他に濡れタオルで優しく拭き取ることも効果的です。



汗をかいたら、こまめにシャワー を浴びましょう。

お風呂上がりは、バスタオルでしっか り体を拭きましょう。

あせもができている時は、上から優し く押さえて水気を取ります。





乳児には、お風呂上がりの清潔な 状態で、保湿クリームをつけまし ょう。

## 病児保育室わたっ子保育園の 利用について

利用の対象は入院を必要としない程度の軽い急性期の病気及び、回復期にはあるが、集団生活に 支障があるお子さんです。

(麻疹・インフルエンザ・新型コロナウイルスは感染拡大予 防のため利用はお断りさせていただいています)

※予約が取れても、病状が重い場合や診断結果 と保育室の利用状況によって、お預かりできない ことがあります。ご了承ください。

休園のお知らせ

8月15日(金)

小児科外来が午後休診の為、 病児・病後児保育室わたっ子 保育園は休園です。

予約、質問などはこちらへ!! 病児・病後児保育室「わたっ子保育園」(直通)

0875-52-6620

(電話受付:平日7:45~18:30)

過去の「おひさまだより」や病児保育の流れ、予約方法などを 掲載しています。ホームページもご覧下さい♪

病児・病後児保育室わたっ子保育園

金 5