



おひさまだより



R7 年度 No.2

手足口病

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏かぜの一種で、飛沫感染します。手足や口の中に水ほうや赤い湿疹が出るのが特徴で、ひざやお尻に出ることもあります。症状は3～5日で治まりますが、その後も2～4週間は便からウイルスが出るので、周囲の人に感染しないように注意しましょう。

ウイルス性のかぜのため抗生物質は無効で、自宅療養での自然治癒を待ちますが、発熱や嘔吐がある場合は症状を緩和する薬を医師に処方してもらいましょう。



口の中に水ほうが出ている間、お子さんに食欲がなければ、水分補給さえしっかり行えば大丈夫です。食欲があるようなら、冷たいスープなどを与えてみましょう。

▽皮膚のケア▽

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚（ひふ）のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。

下記の他に濡れタオルで優しく拭き取ることも効果的です。



汗をかいたら、こまめにシャワーを浴びましょう。

お風呂上がりは、バスタオルでしっかり体を拭きましょう。

あせもができている時は、上から優しく押さえて水気を取ります。



乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームをつけましょう。

病児保育室わたっ子保育園の 利用について

利用の対象は入院を必要としない程度の軽い急性期の病気及び、回復期にはあるが、集団生活に支障があるお子さんです。

（麻疹・インフルエンザ・新型コロナウイルスは感染拡大予防のため利用はお断りさせていただいています）

※予約が取れても、病状が重い場合や診断結果と保育室の利用状況によって、お預かりできないことがあります。ご了承ください。

休園のお知らせ

8月15日(金)

小児科外来が午後休診の為、病児・病後児保育室わたっ子保育園は休園です。

予約、質問などはこちらへ！！
病児・病後児保育室「わたっ子保育園」（直通）

0875-52-6620

（電話受付：平日 7：45～18：30）

過去の「おひさまだより」や病児保育の流れ、予約方法などを掲載しています。ホームページもご覧下さい♪

病児・病後児保育室わたっ子保育園 検索